

Time To Be Alive



Musique **Time To Be Alive** (The Wolfe Brothers) 120 bpm

Intro 8 temps

Attention : Le chant ne démarre que sur le 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.

Chorégraphe Séverine FILLION & Arnaud MARRAFFA (Novembre 2021)

Sources Site d'un des chorégraphes : ccfillion.wixsite.com

Type 4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Novice facile

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Cross Triple D** (2 temps) : 1. Croiser D devant G (+ Transfert Poids du Corps vers D),
Vous êtes légèrement tourné diagonale Gauche. &.Petit Pas G à G (donc Transfert PdC vers G),
2. Croiser D devant G (+ Transfert PdC vers D),
Behind-Side-Cross (2 temps) : G : 1. Croiser G derrière D (Transfert PdC sur plante G),
&.Pas D à D (Transfert PdC sur plante D),
2. Croiser G devant D (Transfert PdC sur pied entier G).

Clap (1 temps) : Claquer des Mains.

Rolling Vine (4 temps) : G : 1. Environ 1/4 tour G + Pas G avant,
2. Environ 1/2 tour G + Pas D arrière,
3. Environ 1/4 tour G + Pas G à G,
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Snap (1 temps) : Claquer des doigts (une ou deux mains).

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&.Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&.Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Section 1 : R Rocking Chair, R Step 1/4 L Pivot, R Cross Triple,

1 – 2	Pas D avant, Revenir sur G,	12:00
3 – 4	Pas D arrière, Revenir sur G,	
5 – 6	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert Poids du Corps G),	09:00
7 – 8	Cross Triple D,	

S2 : L Side Rock with Swivels, L Behind-Side-Cross, R Side, Clap, & R Side, Touch & Clap,

1 – 2	Pas G à G + Pivoter Talons à G, Remettre le PdC sur D + Pivoter talons à leurs places vers D,
3 & 4	Behind-Side-Cross G,
5 – 6 &	Pas D à D, Clap , Ramener G près de D,
7 – 8	Pas D à D, Touch G + Clap ,

S3 : L Rolling Vine with Touch, R Side, Cross Toe, L Side, Cross Toe,

1 – 2 – 3 – 4	Rolling Vine G + Touch D,	09:00
5 – 6	Pas D à D, Pointe G croisée devant D,	
7 – 8	Pas G à G, Pointe D croisée devant G,	

Option : Sur les temps 5 et 7, montez les bras ; sur les temps 6 & 8, descendez les bras sur les côtés + Snaps.

S4 : R Side Triple, L Coaster Step, V Step.

1 & 2	Triple Step D à D,
3 & 4	Coaster Step G,
5 – 6	Pas D en diagonale avant D (extérieur), Pas G à G (extérieur),
7 – 8	Petit Pas D en diagonale arrière D (intérieur), Ramener G (intérieur).

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊