

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant



Chorégraphe: Sandrine ROCAFULL (FR) - Juillet 2025

Musique: 21 Days - Sara Evans M & CV ok

Intro: 16 comptes

Section 1: TOE STRUT FWD (R & L), R ROCKING CHAIR

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | Poser la plante du PD devant - Abaisser le talon D au sol |
| 3-4 | Poser la plante du PG devant - Abaisser le talon G au sol |
| 5-6 | Poser PD devant - Revenir en appui sur PG |
| 7-8 | Poser PD derrière - Revenir en appui sur PG |

Section 2: VINE R, TOUCH L, VINE L, SCUFF R

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD |
| 3-4 | Poser PD à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD |
| 5-6 | Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG |
| 7-8 | Poser PG à gauche – Frotter le sol avec le talon D vers l'avant |

Section 3: TRIPLE STEP R FWD, STEP ½ TURN to R, TRIPLE STEP L FWD, STEP ¼ TURN to L

- | | |
|-----|--|
| 1&2 | Poser PD devant – Ramener le PG à côté PD – Poser PD devant |
| 3-4 | Poser PG devant - Pivoter ½ à droite (Poids du corps sur PD) [06:00] |
| 5&6 | Poser PG devant - Ramener le PD à côté du PG - Poser PG devant |
| 7-8 | Poser PD devant - Pivoter ¼ de tour vers la gauche (Poids du corps sur PG) [03:00] |

Section 4: WEAVE, HEEL FANS (R & L)

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | Croiser PD devant PG - Poser PG à G |
| 3-4 | Croiser PD derrière PG - Poser PG à G |
| 5-6 | Pivoter le D vers l'intérieur – Ramener le talon D au centre |
| 7-8 | Pivoter le talon G vers l'intérieur – Ramener le talon G au centre. |

HAVE FUN & ENJOY!!!