



**FRIBOURG**  
**Line Dancing**

Tél : 079/ 678 41 11  
E mail: [info@stompin-feet.ch](mailto:info@stompin-feet.ch)

# Go Seven

**Difficulté:** Débutant  
**Type:** 4 murs, 32 temps  
**Chorégraphie:** Ria Vos (NL) nov 2011  
**Musique:** Seven Lonely Days par Bouke (intro: 24 temps)  
Go par Refreshments (intro: 32 temps)  
**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg

## R Heel Grind, Fwd, Coaster Step, L Rock Fwd, Shuffle ½ Turn L

1-2 Grind le talon droit devant, revenir sur le pied gauche  
3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant  
5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit  
7&8 Shuffle ½ tour à gauche avec gauche, droit, gauche (6 :00)

## R Heel Grind Fwd, Coaster Step, Point Fwd, Point Side, & Side Point, Hitch

1-2 Grind le talon droit devant, revenir sur le pied gauche  
3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant  
5-6 Pointer le pied gauche devant, pointer le pied gauche à gauche  
&7-8 Pas gauche près du pied droit, pointer le pied droit à droite, hitch le pied droit

## Chasse R, Rock Back, Side, Hold/Clap & Side, Hold/Clap

1&2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite  
3-4 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit  
5-6 Pas gauche à gauche, pause/clap  
&7-8 Pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche, pause/clap

## Jazz Box ¼ Turn R, Point, Step Fwd, Point, Step Fwd

1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière et ¼ de tour à droite (9 :00)  
3-4 Pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit  
5-6 Pointer le pied droit à droite, pas droit devant  
7-8 Pointer le pied gauche à gauche, pas gauche devant