My Maria



Niveau: Débutant/intermédiaire

Description: Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique: "My Maria" (126 bpm) par Brooks & Dunn (CD: Borderline - Greatest Hits)

"Un Momento Alla" (96 bpm) par Rick Trevino (CD : Rick Trevino - Line Dance Fever 7 - Steppin' Country 2)

aboutwesternlinedance

Démarrage: après intro de 16 temps

ROCK FORWARD, STEP BACK, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, STEP FORWARD, SHUFFLE FORWARD

1-2 PG devant avec PdC

3&4 Triple Step arrière PG (G, D, G)

5-6 PD derrière avec PdC

7&8 Triple Step avant PD (D, G, D)

STEP, HALF TURN HOOK, SHUFFLE

1 PG devant

2 1/2 tour à D, Hook PD (PD devant tibia G)

3&4 Triple Step avant PD (D, G, D)

5 PG devant

6 ½ tour à D, Hook PD

7&8 Triple Step avant PD (D, G, D) (12:00)

SYNCOPATED CHASSE' LEFT WITH CLAPS, STEP, BEHIND, SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN

1-2 PG à G, pause + Clap

&3 PD à côté PG, PG à G

4 PD pointé à côté PG + Clap

5 PDàD

6 PG derrière PD

7&8 Triple Step à D avec 1/4 tour à D (PD à D, PG à côté PD, ¼ tour à D, PD devant) (3:00)

STEP ½ TURN, ½ TURNING SHUFFLE, ROCK BACK, STEP FORWARD, SHUFFLE

1–2 Step Turn à D (PG devant, ½ tour à D sans décoller les pieds) (PdC sur PD)

3&4 Triple Step 1/2 tour à D (PG devant, ¼ tour à D, PD à côté PG, ¼ tour à D, PG derrière)

5-6 Rock Step arrière PD (PdC sur PD), retour PdC sur PG

7&8 Triple Step avant PD (D, G, D) (3:00)

Cette séquence comporte un 1/2 tour à D, deux 1/4 de tour à D et un retournement sur le nouveau mur (3:00)

Abréviations : PD = Pied Droit - PD = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps
Source : http://www.mishnockbarn.com - http://www.kickit.to - Réalisation : http://www.aboutwesternlinedance.fr