



FROM THE COUNTRY EZ



Niveau : Ultra débutant	Chorégraphe : J-F Casseau Sept 2024
Type : 24 comptes / 2 murs	Musique : I'm from the country par Tracy bird
Exécution : no tag, no restart	Départ : Intro 2 x 8 sur les paroles
Rythme :	Pt Commun :

Cette chorégraphie à été écrite pour apprendre aux débutants à danser en contra.

S1 – 1 à 8 Step fwd R,L,R,L, Step turn, Stomp R & L

- 1-4 4 Pas de marche en avant : PD, PG, PD, PG
- 5-6 1/2 tour à gauche : Poser PD devant, faire 1/2 Tour à gauche avec Pdc sur PG
- 7-8 2 Stomps : Taper fort du pied sur place PD et PG

S2 – 1 à 8 K Step

- 1-2 Avancer PD en diagonal avant droite, touche PG à coté du PD avec clap
- 3-4 Reculer PG en diagonal arrière gauche, touche PD à coté du PG avec clap
- 5-6 Reculer PD en diagonal arrière droite, touche PG à coté du PD avec clap
- 7-8 Avancer PG en diagonale avant gauche, touche PD à coté du PG avec clap

Option Sur le temps 2 à la place du clap on peut taper dans les mains des partenaires en face

S3 – 1 à 8 Vine, Hitch & slap R & L

- 1-2-3 Vine à droite : Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite
- 4 Lever le genou gauche et frotter la cuisse avec la main gauche
- 5-6-7 Vine à gauche : Poser PG à gauche, Croiser PD derrière PG, Poser PG à gauche
- 8 Lever le genou droit et frotter la cuisse avec la main droite

Recommencez et amusez vous