



HISTORY

Chorégraphe : Dawn Rathbun Janvier 2016

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **2 RESTARTS** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : History **One Direction**



Introduction: 8 temps

1-8 SIDE TOGETHER, SHUFFLE BACK, SIDE TOGETHER, SHUFFLE FORWARD

1-2 Pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (2)

3&4 **TRIPLE STEP D arrière:** pas PD arrière (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD arrière (4)

5-6 Pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (6)

7&8 **TRIPLE STEP G avant :** pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8)

9-16 ROCKING CHAIR, ½ PIVOT, SHUFFLE FORWARD

1-2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2)] **ROCKING**

3-4 ROCK STEP PD arrière (3) - revenir sur PG avant (4)] **CHAIR**

5-6 **STEP TURN :** pas PD avant (5) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant (6) 6H**

7&8 **TRIPLE STEP D avant :** pas PD avant (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (8)

17-24 STEP FORWARD, TOUCH, STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, STEP BACK, TOUCH

1-2 Pas PG avant (1) - POINTE PD côté D (2)

~1st Restart ici pendant le 2ème mur, après 2 temps de pause: HOLD (3) - HOLD (4)

3-4 Pas PD avant (3) - POINTE PG côté G (4)

5-6 Pas PG arrière (5) - POINTE PD côté D (6)

7-8 Pas PD arrière (7) - POINTE PG côté G (8)

25-32 ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD, ¼ PIVOT, CROSS OVER, STEP BACK

1-2 ROCK STEP PG arrière (1) - revenir sur PD avant (2)

3&4 **TRIPLE STEP G avant :** pas PG avant (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)

~2ème Restart ici pendant le 4ème mur.

5-6 **STEP TURN 1/4 de tour à G:** pas PD avant (5) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur G côté G (6) 3H**

7-8 CROSS PD devant PG (7) - pas PG arrière (8)

~ 1st Restart pendant le 2ème mur. Après le temps 18, ajouter 2 temps de pause: HOLD (19) - HOLD (20), puis reprendre la danse au début (vous serez face à 9H).

~ 2ème Restart pendant le 4ème mur. Après le temps 28, reprendre la danse au début (vous serez face à 6H).