



GOOD TIME JACKSON

Chorégraphe : *Dan ALBRO*

www.eagles-stars.com

Western Country Dance :

Cours, Stages de danse en ligne et en couple

Faire ALC et Rocky

Stage des Orres MAI 2008 organisé par Eagles Stars

M-ok
C-ok
D-21

Danse en ligne: 4 murs, 48 temps

Niveau: Intermédiaire

Musique recommandée

Good Time – Alan Jackson – CD "Good Time" – disponible sur iTunes

East Coast Swing – Intro: 32 temps – 132 bpm

HEEL, TOE, KICK BALL CHANGE, LUNGE 1/4 TURN, HIPS

- 1-2 PD touche talon devant PD touche pointe en arrière
- 3&4 PD kick vers l'avant PD pose plante sur place PG pose sur place
- 5-6 PD grand pas avec 1/4 tour G PG glisse à mi-chemin de PD (PdC reste sur PD)
- &7&8 Coups de hanche à G, à D, à G, à D (PdC reste sur PD)

1/4 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, WALK, WALK

- 1-2 PG avance avec 1/4 tour G PD recule avec 1/2 tour G
- 3&4 PG recule PD rejoint PG PG recule
- 5&6 PD pose plante en arrière PG pose plante près PD PD avance
- 7-8 PG avance PD avance

SHUFFLE SIDE, ROCK STEP, 2 SHUFFLES COMPLETING 3/4 TURN LEFT

- 1&2 PG pose à G PD rejoint PG PG pose à G
- 3-4 PD pose derrière PG PG reprend PdC sur place
- 5&6 PD pose à D PG rejoint PD PD recule avec 1/4 tour G
- 7&8 PG pose 1/4 tour G PD rejoint PG PG pose 1/4 tour G

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK STEP

- 1&2 PD avance PG rejoint PD PD avance
- 3-4 PG pose devant PD reprend PdC sur place
- 5&6 PG recule PD rejoint PG PG recule
- 7-8 PD pose derrière PG PG reprend PdC sur place

ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE FORWARD, 1/4 TURN SHUFFLE SIDE, WEAVE

- 1-2 PD pose devant PG reprend PdC sur place
- 3&4 1/2 tour à droite avec PD devant PG rejoint PD Pas du PD devant
- 5&6 1/4 tour à Droite avec Pas sur le côté G PD rejoint PG Pas du PG à G
- 7&8 PD pose derrière PG PG pose à G PD croise devant PG

ROCK STEP, WEAVE, STEP SIDE, CLAP, 1/4 TURN, CLAP

- 1-2 PG pose à G PD reprend PdC sur place
- 3&4 PG pose derrière PD PD pose à D PG croise devant PD
- 5-6 PD pose à D Frapper dans les mains
- 7-8 1/4 tour à Droite avec PG à côté du PD Frapper dans les mains

RECOMMENCER AU DÉBUT...

Préparation de la fiche et mise en page : Denys BEN - NTA 3