

Mama, Dolly, Jesus

Cazaux 04-2025



Musique **Mama, Dolly, Jesus** (Madeline EDWARDS) 139 bpm
Intro 16 temps (commencer à danser avec les paroles « Tell me ... »)
Chorégraphe Steve CAVANAUGH (juillet 2023)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 24 temps, 4 murs, East Coast Swing, Débutant
Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Kick** (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.
Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).
Brush (1 temps) : Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant si direction non précisée.
Clap (1 temps) : Claquer des Mains.
Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Section 1 : R Heel, Together, L Heel, Together, Walk R, L, R Kick, R Back.

1 – 2 Talon D avant, Ramener D près de G (+ Transfert Poids du Corps D), 12:00
3 – 4 Talon G avant, Ramener G près de D,
5 – 6 Pas D avant, Pas G avant,
7 – 8 **Kick** D, Pas D arrière,

S2 : L Coaster Step, R Brush, R Step 1/4 L Pivot, Cross, Hold (& Clap).

1 – 2 – 3 **Coaster Step** G lent,
4 **Brush** D,
5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, 09:00
7 – 8 Croiser D devant G, Pause (Option : **Clap**),

S3 : Weave to L, L Side Rock, Cross, Hold (& Clap).

1 – 2 Pas G à G, Croiser D derrière G,
3 – 4 Pas G à G, Croiser D devant G,
5 – 6 **Rock Step** G à G,
7 – 8 Croiser G devant D (PdC G), Pause (Option : **Clap**).

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊