

# 2 HELL & BACK



**Chorégraphe** Rob Fowler & Kate Sala  
**Description** Ligne, 32 temps, 2 murs  
**Niveau** Débutant  
**Musique** If you 're going through hell « Rodney Atkins



2012/2013

**POT COMMUN 2012/2013**

## RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 **Rock step côté** : PD pose à D, PG reprend PdC sur place  
3&4 **Devant-Côté-Devant** : PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG  
5-6 **Côté 1/4 tour D** : PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D  
7&8 **Devant-Côté-Devant** : PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

## RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 **Rock step côté** : PD pose à D, PG reprend PdC sur place  
3&4 **Devant-Côté-Devant** : PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG  
5-6 **Côté 1/4 tour D** : PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D  
7&8 **Devant-Côté-Devant** : PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

## TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1&2 **Pointer Côté-Ramener-Talon devant** : PD pointe sur le côté D, PD pose près du PG, PG pose talon devant  
&3 **Ramener G-Kick D** : PG pose près du PD, PD kick vers l'avant  
4&5 **Coaster Step** : PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance  
6-7 **Avancer-Toucher** : PG avance, PD pose pointe près du PG  
8 **Reculer** : PD recule

## LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP X2, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 **Chassé en arrière** : PG recule, PD rejoint PG, PG recule  
3&4 **Coaster Step** : PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance  
5& **Avancer-frapper mains** : PG avance - Frapper dans les mains  
6& **Avancer-frapper mains** : PD avance - Frapper dans les mains  
7&8 **Rock step côté-Croiser** : PG pose côté G, PD reprend PdC sur place, PG pose croisé devant PD



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

