



Miss Our Days

2019

Chorégraphe : Pol F Ryan

Musique : «Miss Our Days» de Allwoods

Niveau : Intermédiaire

Structure : 2 Murs – 64 cpts – 3 restarts– Tag 12 cpts – Final

S 1 RUMBA R FWD, HOLD, ROCK STEP L FWD, ½ TURN L, STEP L, STOMP R

- 1-2 PD à droite – PG à côté PD
- 3-4 PD devant – Pause
- 4-5 Rock PG devant – retour Appui /PD
- 7-8 ½ tour à gauche & PG devant – Stomp Up PD à côté PG

S 2 RUMBA R FWD, HOLD, ROCK STEP L FWD, RECOVER R, BACK STEP L, HOLD

- 1-2 PD à droite – PG à côté PD
- 3-4 PD devant – Pause
- 5-6 Rock PG devant – retour Appui /PD
- 7-8 PG derrière – Pause

S 3 STEP BACK R, STEP BACK L, STEP BACK R, HOLD, PIVOT ½ TURN L (x2)

- 1-2 PD derrière – PG derrière
- 3-4 PD derrière – Pause
- 5-6 ½ tour à gauche & Rock PG devant – retour Appui /PD
- 7-8 ½ tour à gauche & PG devant – Pause

S 4 TOE RIGHT R, SCUFF R, CROSS R, TOE BACK L, KICK R FWD, ROCK STEP BACK L, HOOK R

- 1-2 Pointe PD à droite – Scuff PD
- 3-4 PD croisé devant PG – Pointe PG derrière
- 5-6 Rock PG derrière – retour Appui /PD
- 7-8 PG derrière – Hook PD devant

Restart aux 3, 7 et 10ème murs

S 5 STEP LOCK STEP R, HOLD, ROCK STEP L FWD, ½ TURN L, HOLD

- 1-2 PD devant – PG croisé derrière PD
- 3-4 PD devant – Pause
- 5-6 Rock PG devant – retour Appui /PD
- 7-8 ½ tour à gauche & PG devant – Pause

S 6 HEEL STRUT R, HEEL STRUT L, ROCK STEP R, ½ TURN R, HOLD

- 1-2 Talon PD devant – Appui /PD
- 3-4 Talon PG devant – Appui /PG
- 5-6 Rock PD devant – retour Appui /PG
- 7-8 ½ tour à droite & PD devant – Pause

S 7 ROCK STEP SIDE L, KICK L, CROSS L, ROCK STEP SIDE R, KICK R, STOMP FWD R

- 1-2 Rock PG à gauche – retour Appui /PD
- 3-4 Kick PG devant – PG croisé devant PD
- 5-6 Rock PD devant – retour Appui /PG
- 7-8 Kick PD devant – Stomp PD devant

S 8 SWIVELS R, SWIVELS R & ½ TURN LEFT, HOLD, COASTER STEP L, STOMP UP R

- 1-2 Talons à droite – retour au centre
- 3-4 Talons à droite (½ tour à gauche) – Pause
- 5-6 PG derrière – PD à côté PG
- 7-8 PG devant – Stomp Up PD

Tag à la fin du 4ème et final au 11ème mur (rajouter Stomp PG)

HEEL FWD R, HEEL FWD L, HEEL FWD R, HEEL FWD L, LONG SLIDE BACK R, STOMP L, STOMP R

- 1-2 Talon PD devant – PD à côté PG
- 3-4 Talon PG devant – PG à côté PD
- 5-6 Talon PD devant – PD à côté PG
- 7-8 Talon PG devant – PG à côté PD
- 1-2 PD derrière – Slide PG
- 3-4 Stomp PG – Stomp Up PD

RECOMMENCEZ EN VOUS AMUSANT !!!