

TRAIN WRECK

PCNA 23-24



Chorégraphe	Niels Poulsen (DK aout 2021)
Description	Line, 48 comptes, 2 murs, 3 tags et 1 final
Musique	Can't Let Go by Jill King M & CA ok
Rythme	178 BPM
Niveau	Novice / Intermédiaire

Débuter la danse après 48 comptes

[1 - 8] Stomp R fwd, stomp L together, Monterey ¼ R, R heel hook

- 1-2 **STOMP** PD en avant, **STOMP** PG à côté PD
- 3-4 Toucher pointe PD à droite, **pivoter 1/4 tour à droite** ET poser PD à côté PG **3h00**
- 5-6 Toucher pointe PG à gauche, poser PG à côté PD
- 7-8 Toucher talon PD en avant, **HOOK** genou droit devant jambe gauche

[9 - 16] Fwd tap, back kick, R back lock step, Hold

- 1-2-3-4 Poser PD en avant, **TAP** pointe PG derrière PD, poser PG en arrière, **KICK** PD en avant
- 5-6-7-8 Poser PD en arrière, **LOCK** PG devant PD, poser PD en arrière, **HOLD**

[17 - 24] Back mambo ½ R, Hold, back mambo ¼ L, Hold

- 1-2-3-4 Poser PG en arrière, revenir PDC sur PD, **pivoter 1/2 tour à droite** ET poser PG en arrière, **HOLD** **9h00**
- 5-6-7-8 Poser PD en arrière, revenir PDC sur PG, **pivoter 1/4 tour à gauche** ET poser PD à droite, **HOLD** **6h00**

[25 - 32] L back rock side, Hold, R back rock side, Hold

- 1-2-3-4 Poser PG en arrière, revenir PDC sur PD, poser PG avec un grand pas vers la gauche, **HOLD**
- 5-6-7-8 Poser PD en arrière, revenir PDC sur PG, poser PD avec un grand pas vers la droite, **HOLD**

[33 - 40] Behind side cross, sweep, weave, sweep

- 1-2-3-4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD, **SWEEP** PD vers la droite
- 5-6-7-8 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD derrière PG, **SWEEP** PG vers la gauche

[41 - 48] Behind side fwd, Hold, R rocking chair

- 1-2-3-4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite poser PG en avant, **HOLD**
- 5-6-7-8 Poser PD en avant, revenir PDC sur PG, poser PD en arrière, revenir PDC sur PG

Tag: 16 comptes. A la fin des murs 1, 3 et 7 chaque fois face à 6h00

[1 - 8] R heel grind ¼ R, R back rock. Repeat these 4 counts

- 1-2 Toucher talon PD en avant, **pivoter en écrasant le talon 1/4 tour à droite** ET poser PG à gauche **9h00**
- 3-4 Poser PD en arrière, reprise PDC sur PG
- 5-6 Toucher talon PD en avant, **pivoter en écrasant le talon 1/4 tour à droite** ET poser PG à gauche **12h00**
- 7-8 Poser PD en arrière, reprise PDC sur PG

[9 - 16] R step lock step, Hold, step turn step, Hold

- 1-2-3-4 Poser PD en avant, **LOCK** PG derrière PD, poser PD en avant, **HOLD**
- 5-6-7-8 Poser PG en avant, **pivoter 1/2 tour à droite** ET reprise PDC sur PD, poser PG en avant, **HOLD** **6h00**

FINAL : sur le mur 10 qui commence face à 6h00, fin après 43 comptes face à 12h00

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie <http://littlerockdancers.fr>

source : <http://www.copperknob.co.uk/>