

# In The Valley



Musique **Down In The Valley** (Little Texas) 134 bpm *Intro* 24 temps (8 + 16)

Chorégraphie Ivonne VERHAGEN (juillet 2022)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 2 murs, 32 temps, Polka, Débutant / Novice

Particularités 2 fois le même Tag de 4 temps

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

**Coaster Step** (2 temps) : D :

1. Pas D arrière (PdC sur plante D),

&. Ramener G près de D (PdC sur plante G),

2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

**Heel Grind** (2 temps) : G + **1/4 tour G** : 1. Talon G avant + PdC sur G + Pointe G vers D,

(&).(Sur Talon G) Pivoter 1/4 tour G + Pivoter Pointe G vers G,

2. Revenir sur D.

**Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&. Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Cross Triple D** (2 temps) : 1. Croiser D devant G (+ Transfert Poids du Corps vers D),

*Vous êtes légèrement*

&. Petit Pas G à G (donc Transfert PdC vers G),

*tourné diagonale Gauche.* 2. Croiser D devant G (+ Transfert PdC vers D).

**Flick** (1 temps) : Coup de Pied en arrière, Genou libre plié mais Pointe tendue.

**Stomp** (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol + Transfert du Poids Du Corps sur ce pied.

## Section 1 : R Forward Rock, R Coaster Step, L 1/4 L Heel Grind, L Coaster Step,

1 – 2 – 3 & 4 **Rock Step D** avant (1 - 2), **Coaster Step D** (3 & 4),

12:00

5 – 6 **Heel Grind G + 1/4 tour G,**

09:00

7 & 8 **Coaster Step G,**

## S2 : R & L Forward Triples, R Step 1/4 L Pivot, R Cross Triple,

1 & 2 – 3 & 4 **Triple Step D** avant, **Triple Step G** avant,

5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ PdC G),

06:00

7 & 8 **Cross Triple D,**

## S3 : 1/4 R, 1/4 R, L Cross Triple, R & L Toe Switches, R Forward Toe, Flick,

1 – 2 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D,

09:00 puis 12:00

3 & 4 **Cross Triple G,**

5 & 6 & Pointe D à D, Ramener D près de G, Pointe G à G, Ramener G près de D,

7 – 8 Pointe D avant, **Flick D** vers l'arrière & extérieur D,

## S4 : R Forward Rock, R Coaster Step, L Step 1/2 R Pivot, L Stomp, Hold.

1 – 2 – 3 & 4 **Rock Step D** avant (1 - 2), **Coaster Step D** (3 & 4),

5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D,

06:00

7 – 8 **Stomp G** avant, Pause.

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑

1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> particularités : TAG : Après les 2<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> murs (commencés face à 06:00, donc terminés face à 12:00)

TAG : R Stomp, Hold, L Stomp, Hold.

1 – 2 – 3 – 4 **Stomp D** avant, Pause, **Stomp G** avant, Pause.

FIN : Après le 7<sup>e</sup> mur (commencé face 12:00, donc terminé à 06:00). Pour finir face à 12:00, rajoutez :

1 – 2 – 3 **Stomp D** avant, Pause, Pivoter 1/2 tour G.