



# ALL GOOD EZ



<b>Niveau</b> : Ultra débutant	<b>Chorégraphe</b> : J-F Casseau <b>Septembre-2023</b>
<b>Type</b> : 16 comptes / 4 murs	<b>Musique</b> : It's all good par Joe Nichols
<b>Exécution</b> : no tag, no restart	<b>Départ</b> : Intro 2 x 8 sur les paroles
<b>Rythme</b> :	<b>Pt Commun</b> :

## S1 – 1 à 8 Walk Fwd R L R, Kick, Walk Back L R, 1/4 Turn L, Touch

- 1-2-3-4 Pas en avant PD-PG-PD, Coup de pied en avant du PG avec clap
- 5-6 Pas en arrière PG-PD
- 7-8 1/4 de tour à gauche, poser PG à gauche, Toucher pointe PD près du PG

## S2 – 1 à 8 Back Rumba box hold

- 1-2-3-4 Pas PD à droite, Ramener PG à coté du PD (PDC sur PG), Reculer PD, Pause
- 5-6-7-8 Pas PG à gauche, Ramener PD à coté du PG (PDC sur PD), Pas en avant PG, Pause

**NOTE** PDC = Poids du corps  
PG = Pied gauche  
PD = Pied droit

Recommencez et amusez vous

### Mouvements à retenir

**Touch** : 1 temps (se fait des 2 pieds)

Toucher le sol avec la plante du pied sans mettre le PDC dessus. (Le pied reste libre)

**Kick** : 1 temps (se fait des 2 pieds)

Coup de pied en avant avec pointe tendue

**Rumba box** : 4 temps (Ex départ PD)

- 1 Poser PD à droite
  - 2 Ramener PG près du PD avec PDC sur PG
  - 3 Reculer PD
  - 4 Pause
- Peut se faire à droite ou à gauche, en avant et en arrière  
Le temps 4 peut aussi être un touch du pied libre